

| № рецептуры<br>по Сборнику<br>блюд 2015г. | Наименование блюд                                     | Выход<br>порции (г) | Пищевые вещества |      |          | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Микроэлементы (мг) |     |     |       | Витамины (мг)  |       |      |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|------------------|------|----------|------------------------------------------|--------------------|-----|-----|-------|----------------|-------|------|
|                                           |                                                       |                     | белки            | жиры | углеводы |                                          | Ca                 | Mg  | P   | Fe    | B <sub>1</sub> | C     | A    |
|                                           | Первая неделя                                         |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                           | Понедельник                                           |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                           | Завтрак                                               |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                           | Сыр плавленый                                         | 17,5                | 1,6              | 3,1  | 1,1      | 38                                       | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 210                                       | Омлет натуральный                                     | 150                 | 13,9             | 14,4 | 3,4      | 199                                      | 124                | 20  | 245 | 2,59  | 0,06           | 0,73  | 0,11 |
| 306                                       | Горошек зелёный консервированный                      | 50                  | 1,6              | 0,1  | 3,2      | 20                                       | 10                 | 10  | 32  | 0,36  | 0,00           | 5,00  | 0,00 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                         | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                                       | 18                 | 10  | 12  | 2,40  | 0,00           | 11,00 | 0,00 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                         | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                           | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 49                  | 4,0              | 1,0  | 28,6     | 143                                      | 20                 | 0   | 0   | 1,00  | 0,20           | 0,00  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 21,7             | 19,1 | 52,1     | 470                                      | 177                | 44  | 297 | 7,25  | 0,26           | 16,83 | 0,11 |
|                                           | Обед                                                  |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
| 102                                       | Суп картофельный с горохом, зеленью                   | 200                 | 4,7              | 4,4  | 15,7     | 122                                      | 23                 | 26  | 70  | 1,60  | 0,30           | 4,80  | 0,00 |
| 265                                       | Плов из говядины                                      | 150                 | 8,6              | 8,6  | 25,7     | 214                                      | 11                 | 31  | 73  | 1,20  | 0,70           | 0,10  | 0,00 |
| 71                                        | Огурцы свежие (доп.гарнир)                            | 60                  | 0,5              | 0,0  | 1,5      | 8                                        | 14                 | 8   | 25  | 0,40  | 0,00           | 6,00  | 0,00 |
|                                           | Кекс для детского питания                             | 28                  | 1,7              | 6,2  | 15,7     | 124                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 389                                       | Сок фруктовый                                         | 200                 | 0,2              | 0,1  | 10,1     | 41                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/50               | 5,8              | 1,3  | 39,4     | 196                                      | 38                 | 0   | 0   | 1,98  | 0,25           | 0,00  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 21,5             | 20,6 | 108,1    | 705                                      | 91                 | 69  | 176 | 6,08  | 1,25           | 11,00 | 0,00 |
|                                           | Полдник                                               |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
| ТТК 376                                   | Пирожок печёный сдобный с творогом                    | 100                 | 12,0             | 9,3  | 27,9     | 243                                      | 91                 | 19  | 128 | 0,68  | 0,07           | 0,09  | 0,03 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                         | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                                       | 18                 | 10  | 12  | 2,40  | 0,00           | 11,00 | 0,00 |
| 377                                       | Чай с лимоном                                         | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 10,3     | 43                                       | 8                  | 5   | 10  | 0,90  | 0,00           | 2,90  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 12,7             | 9,8  | 49,0     | 335                                      | 117                | 34  | 150 | 3,98  | 0,07           | 13,99 | 0,03 |
|                                           | Итого:                                                |                     | 55,9             | 49,5 | 209,2    | 1510                                     | 385                | 147 | 623 | 17,31 | 1,58           | 41,82 | 0,14 |
|                                           | Вторник                                               |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                           | Завтрак                                               |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
| 864/2022                                  | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                 | 168/30              | 12,2             | 27,2 | 51,9     | 502                                      | 92                 | 10  | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,30  | 0,00 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                         | 180                 | 0,7              | 0,5  | 18,5     | 85                                       | 34                 | 22  | 29  | 4,10  | 0,00           | 9,00  | 0,00 |
| 377                                       | Чай с лимоном                                         | 200/10              | 0,3              | 0,1  | 10,3     | 43                                       | 9                  | 6   | 10  | 0,90  | 0,00           | 4,10  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 13,2             | 27,8 | 80,7     | 630                                      | 135                | 38  | 39  | 5,00  | 0,00           | 13,40 | 0,00 |
|                                           | Обед                                                  |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
| 157                                       | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                 | 205                 | 5,5              | 5,1  | 5,6      | 91                                       | 17                 | 26  | 56  | 0,90  | 0,13           | 4,20  | 0,01 |
| 295                                       | Котлета куриная                                       | 100                 | 20,2             | 9,0  | 16,8     | 229                                      | 42                 | 72  | 151 | 1,80  | 0,20           | 1,30  | 0,10 |
| 309                                       | Рожки отварные                                        | 150                 | 5,4              | 4,9  | 27,9     | 178                                      | 6                  | 8   | 35  | 0,80  | 0,10           | 0,00  | 0,00 |
| 71                                        | Помидоры свежие (доп.гарнир)                          | 70                  | 0,8              | 0,1  | 2,7      | 15                                       | 10                 | 14  | 18  | 0,63  | 0,04           | 17,50 | 0,00 |
| ТТК 206                                   | Компот из ягод                                        | 200                 | 0,2              | 0,1  | 12,0     | 49                                       | 11                 | 8   | 9   | 0,20  | 0,00           | 4,50  | 0,00 |
|                                           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/50               | 5,8              | 1,3  | 39,4     | 193                                      | 38                 | 0   | 0   | 1,98  | 0,25           | 0,00  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 37,9             | 20,5 | 104,4    | 755                                      | 124                | 128 | 269 | 6,31  | 0,72           | 27,50 | 0,11 |
|                                           | Полдник                                               |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |
| ТТК 376                                   | Пирожок печёный сдобный с курицей капустой            | 100                 | 11,7             | 7,5  | 24,8     | 213                                      | 37                 | 33  | 76  | 0,96  | 0,08           | 1,20  | 0,03 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                         | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                                       | 18                 | 10  | 12  | 2,40  | 0,00           | 11,00 | 0,00 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                         | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                |                     | 12,3             | 8,0  | 40,6     | 283                                      | 60                 | 47  | 96  | 4,26  | 0,08           | 12,30 | 0,03 |
|                                           | Итого:                                                |                     | 63,4             | 56,3 | 225,7    | 1668                                     | 319                | 213 | 404 | 15,57 | 0,80           | 53,20 | 0,14 |
|                                           | Среда                                                 |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |

|           |                                                           |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|-----------|-----------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|           | <b>Завтрак</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло шоколадное                                          | 15     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 147   | Каша молочная рисовая с маслом                            | 150/5  | 4,0         | 6,1         | 22,8         | 163         | 113        | 23         | 113        | 0,30         | 0,04        | 1,20         | 0,20        |
|           | Йогурт с малиной                                          | 100    | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 377       | Чай с лимоном                                             | 200/7  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,88         | 0,00        | 2,90         | 0,00        |
|           | Батон, витаминный с микронутриентами                      | 45     | 3,6         | 0,9         | 25,7         | 126         | 18         | 0          | 0          | 0,90         | 0,18        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>10,9</b> | <b>19,2</b> | <b>68,5</b>  | <b>492</b>  | <b>139</b> | <b>28</b>  | <b>123</b> | <b>2,08</b>  | <b>0,22</b> | <b>4,10</b>  | <b>0,20</b> |
|           | <b>Обед</b>                                               |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 370   | Суп сырный с гречками, зеленью                            | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,00         | 0,34        | 9,40         | 0,02        |
| ТТК 274   | Ёжики Аппетитные                                          | 100/50 | 11,3        | 11,8        | 12,9         | 202         | 17         | 15         | 77         | 0,80         | 0,10        | 1,00         | 0,00        |
| 312       | Пюре картофельное                                         | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10        |
| 338       | Фрукты свежие                                             | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| 348       | Компот из кураги                                          | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с     | 25/38  | 4,7         | 1,0         | 31,4         | 154         | 32         | 0          | 0          | 1,70         | 0,21        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>25,1</b> | <b>24,3</b> | <b>104,5</b> | <b>766</b>  | <b>250</b> | <b>94</b>  | <b>299</b> | <b>7,80</b>  | <b>0,65</b> | <b>22,70</b> | <b>0,12</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 357/1 | Маковый рулетик посыпной                                  | 95     | 8,2         | 10,3        | 40,2         | 286         | 36         | 11         | 60         | 0,67         | 0,08        | 0,07         | 0,01        |
| 338       | Фрукты свежие                                             | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| ТТК 89    | Компот из апельсинов                                      | 200    | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>8,8</b>  | <b>10,8</b> | <b>68,0</b>  | <b>404</b>  | <b>63</b>  | <b>24</b>  | <b>78</b>  | <b>3,17</b>  | <b>0,09</b> | <b>26,07</b> | <b>0,01</b> |
|           | <b>Итого:</b>                                             |        | <b>44,8</b> | <b>54,3</b> | <b>241,0</b> | <b>1662</b> | <b>453</b> | <b>146</b> | <b>500</b> | <b>13,05</b> | <b>0,95</b> | <b>52,87</b> | <b>0,33</b> |
|           | <b>Четверг</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло сливочное                                           | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 223       | Запеканка из творога со сгущённым молоком                 | 150/30 | 25,7        | 20,1        | 38,2         | 437         | 306        | 41         | 373        | 1,00         | 0,10        | 0,50         | 0,10        |
| 338       | Фрукты свежие                                             | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| 376       | Чай с сахаром                                             | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Батон, витаминный с микронутриентами                      | 26     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>28,4</b> | <b>28,4</b> | <b>68,4</b>  | <b>643</b>  | <b>341</b> | <b>55</b>  | <b>396</b> | <b>4,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>11,60</b> | <b>0,10</b> |
|           | <b>Обед</b>                                               |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 82        | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью | 205    | 1,7         | 4,7         | 8,7          | 84          | 37         | 19         | 48         | 1,00         | 0,18        | 9,50         | 0,01        |
| 431/2004  | Печень по-строгановски                                    | 100    | 13,7        | 10,5        | 7,5          | 179         | 18         | 16         | 233        | 4,90         | 0,20        | 8,20         | 0,02        |
| 309       | Вермишель отварная                                        | 150    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|           | Сочник с фруктовой начинкой                               | 70     | 3,5         | 10,9        | 43,3         | 289         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 389       | Сок фруктовый                                             | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с     | 25/38  | 4,8         | 1,1         | 32,5         | 159         | 33         | 0          | 0          | 1,74         | 0,21        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>29,3</b> | <b>32,2</b> | <b>130,0</b> | <b>930</b>  | <b>99</b>  | <b>47</b>  | <b>324</b> | <b>9,34</b>  | <b>0,69</b> | <b>17,80</b> | <b>0,03</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 386       | Кисломолочный напиток "Снежок"                            | 200    | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 156         | 242        | 30         | 188        | 0,20         | 0,10        | 1,80         | 0,00        |
| 421       | Сдоба обыкновенная                                        | 100    | 7,7         | 6,0         | 45,4         | 266         | 13         | 11         | 57         | 0,81         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                             |        | <b>13,3</b> | <b>11,0</b> | <b>67,4</b>  | <b>422</b>  | <b>255</b> | <b>41</b>  | <b>245</b> | <b>1,01</b>  | <b>0,20</b> | <b>1,80</b>  | <b>0,00</b> |
|           | <b>Итого:</b>                                             |        | <b>71,0</b> | <b>71,6</b> | <b>265,8</b> | <b>1995</b> | <b>695</b> | <b>143</b> | <b>965</b> | <b>15,15</b> | <b>1,09</b> | <b>31,20</b> | <b>0,13</b> |
|           | <b>Пятница</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло сливочное                                           | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 42    | Котлета куриная с сыром                                   | 90     | 11,9        | 8,1         | 7,9          | 152         | 169        | 39         | 102        | 0,80         | 0,05        | 0,25         | 0,02        |
| 304       | Рис отварной                                              | 150    | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 185         | 1          | 12         | 62         | 0,50         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|           | Пюре фруктовое                                            | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376       | Чай с сахаром                                             | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |

|          |                                                       |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|-------------------------------------------------------|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 41        | 3,2  | 0,8  | 22,9  | 112  | 16  | 0   | 0   | 0,80  | 0,13 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 19,1 | 22,6 | 78,2  | 591  | 193 | 55  | 175 | 3,00  | 0,18 | 0,35  | 0,02 |
|          | <b>Обед</b>                                           |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                 | 200       | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01 |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                             | 100/50    | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,50  | 0,20 | 0,55  | 0,04 |
| 312      | Пюре картофельное                                     | 150       | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| 71       | Огурцы свежие (доп.гарнир)                            | 50        | 0,4  | 0,0  | 1,3   | 7    | 12  | 7   | 21  | 0,30  | 0,00 | 5,00  | 0,00 |
| 388      | Напиток из шиповника                                  | 200       | 0,7  | 0,3  | 24,6  | 104  | 10  | 3   | 3   | 0,70  | 0,00 | 20,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/26     | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 29,6 | 26,9 | 84,0  | 705  | 119 | 78  | 174 | 5,72  | 0,82 | 30,73 | 0,15 |
|          | <b>Полдник</b>                                        |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком           | 100       | 5,6  | 7,2  | 27,9  | 199  | 29  | 16  | 64  | 0,76  | 0,09 | 1,33  | 0,01 |
|          | Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и    | 200       | 2,0  | 6,4  | 19,0  | 140  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 7,6  | 13,6 | 46,9  | 339  | 29  | 16  | 64  | 0,76  | 0,09 | 1,33  | 0,01 |
|          | <b>Итого:</b>                                         |           | 56,3 | 63,1 | 209,0 | 1635 | 341 | 149 | 413 | 9,48  | 1,09 | 32,41 | 0,18 |
|          | Вторая неделя                                         |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Понедельник                                           |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло шоколадное                                      | 10        | 0,1  | 6,2  | 2,2   | 65   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 57   | Пудинг "Лакомка" с вареньем                           | 150/25    | 14,1 | 9,3  | 56,4  | 366  | 12  | 5   | 23  | 0,40  | 0,03 | 0,24  | 0,02 |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110       | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                         | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 27        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 16,8 | 16,5 | 88,7  | 571  | 45  | 19  | 43  | 4,20  | 0,13 | 11,34 | 0,02 |
|          | <b>Обед</b>                                           |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью            | 200       | 1,4  | 4,0  | 6,2   | 66   | 27  | 15  | 38  | 0,64  | 0,16 | 15,20 | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины                                     | 100       | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,01 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150       | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
| 71       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                          | 60        | 0,7  | 0,1  | 2,4   | 14   | 8   | 12  | 16  | 0,60  | 0,04 | 15,00 | 0,00 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный             | 200       | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/30     | 4,2  | 0,9  | 27,3  | 134  | 32  | 0   | 0   | 1,68  | 0,19 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 25,3 | 22,8 | 102,9 | 718  | 100 | 178 | 284 | 8,62  | 0,65 | 38,30 | 0,01 |
|          | <b>Полдник</b>                                        |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с джемом                      | 100       | 4,8  | 5,2  | 51,3  | 272  | 31  | 12  | 52  | 0,64  | 0,05 | 0,29  | 0,01 |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110       | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                  | 200       | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 5,4  | 5,7  | 79,1  | 390  | 58  | 25  | 70  | 3,14  | 0,06 | 26,29 | 0,01 |
|          | <b>Итого:</b>                                         |           | 47,5 | 45,0 | 270,7 | 1679 | 203 | 222 | 397 | 15,96 | 0,84 | 75,93 | 0,04 |
|          | Вторник                                               |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                       | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15       | Сыр порционнo                                         | 15        | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                       | 150/5     | 4,7  | 6,6  | 22,5  | 168  | 124 | 27  | 127 | 0,50  | 0,08 | 1,30  | 0,20 |
|          | Йогурт с персиком                                     | 100       | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                         | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 27        | 2,2  | 0,5  | 15,4  | 86   | 11  | 0   | 0   | 0,50  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                         |           | 13,5 | 21,7 | 54,5  | 476  | 292 | 39  | 228 | 2,05  | 0,19 | 1,52  | 0,25 |
|          | <b>Обед</b>                                           |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью              | 25/15/200 | 9,5  | 0,8  | 14,0  | 102  | 15  | 24  | 39  | 0,84  | 0,16 | 1,50  | 0,02 |

|         |                                                       |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|---------|-------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
| 271     | Биточки домашние                                      | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 270 | Гороховое пюре                                        | 150    | 15,6 | 5,9  | 26,0  | 220  | 63  | 61  | 154 | 4,83  | 0,33 | 0,00  | 0,00  |
| 71      | Помидоры свежие (доп.гарнир)                          | 60     | 0,7  | 0,1  | 2,4   | 14   | 8   | 12  | 16  | 0,60  | 0,04 | 15,00 | 0,00  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/49  | 5,8  | 1,3  | 39,4  | 196  | 38  | 0   | 0   | 1,98  | 0,25 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 45,6 | 19,5 | 103,9 | 779  | 145 | 115 | 271 | 9,45  | 1,08 | 21,00 | 0,02  |
|         | Полдник                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 386     | Кисломолочный напиток "Снежок"                        | 200    | 5,6  | 5,0  | 22,0  | 156  | 242 | 30  | 188 | 0,20  | 0,10 | 1,80  | 0,00  |
| 421     | Сдоба обыкновенная                                    | 100    | 7,7  | 6,0  | 45,4  | 266  | 13  | 11  | 57  | 0,81  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 13,3 | 11,0 | 67,4  | 422  | 255 | 41  | 245 | 1,01  | 0,20 | 1,80  | 0,00  |
|         | Итого:                                                |        | 72,4 | 52,2 | 225,8 | 1677 | 692 | 195 | 744 | 12,51 | 1,47 | 24,32 | 0,27  |
|         | Среда                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром                             | 45     | 7,2  | 11,0 | 11,5  | 173  | 249 | 13  | 145 | 0,40  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |
| 291     | Плов из индейки                                       | 150    | 8,0  | 12,8 | 34,0  | 283  | 17  | 27  | 76  | 1,20  | 0,22 | 3,00  | 0,00  |
|         | Пюре фруктовое                                        | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 377     | Чай с лимоном                                         | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00  |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 38     | 3,0  | 0,8  | 21,7  | 106  | 15  | 0   | 0   | 0,76  | 0,12 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 18,5 | 24,7 | 86,2  | 640  | 289 | 45  | 231 | 3,24  | 0,54 | 5,90  | 0,00  |
|         | Обед                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 96      | Рассольник Ленинградский с зеленью                    | 200    | 2,2  | 5,8  | 17,4  | 131  | 22  | 24  | 75  | 1,00  | 0,20 | 7,70  | 0,01  |
| 234     | Котлета рыбная                                        | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40  |
| 312     | Пюре картофельное                                     | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10  |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром       | 70     | 1,1  | 3,6  | 8,5   | 71   | 30  | 10  | 19  | 0,40  | 0,00 | 18,60 | 0,00  |
|         | Кекс для детского питания                             | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 348     | Компот из кураги                                      | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/30  | 4,2  | 0,9  | 27,3  | 134  | 32  | 0   | 0   | 1,68  | 0,19 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 28,7 | 34,2 | 112,6 | 900  | 217 | 126 | 381 | 6,08  | 0,69 | 32,70 | 4,51  |
|         | Полдник                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| ТТК 27  | Хачапури                                              | 100    | 12,8 | 15,0 | 27,8  | 298  | 289 | 25  | 204 | 0,70  | 0,07 | 0,06  | 0,03  |
| 388     | Напиток из шиповника                                  | 200    | 0,7  | 0,3  | 24,6  | 104  | 10  | 3   | 3   | 0,70  | 0,10 | 0,10  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 13,5 | 15,3 | 52,4  | 402  | 299 | 28  | 207 | 1,40  | 0,17 | 0,16  | 0,03  |
|         | Итого:                                                |        | 60,7 | 74,1 | 251,2 | 1942 | 805 | 199 | 819 | 10,72 | 1,40 | 38,76 | 4,54  |
|         | Четверг                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 204     | Макароны с сыром                                      | 180    | 10,2 | 13,5 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80  | 0,06 | 0,00  | 0,00  |
|         | Творог с фруктовым наполнителем для детского питания  | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                    | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63  | 0,10  | 0,03 | 0,90  | 14,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 33     | 2,6  | 0,7  | 18,9  | 94   | 13  | 0   | 0   | 0,70  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 23,0 | 20,2 | 75,6  | 578  | 303 | 29  | 194 | 1,60  | 0,18 | 0,90  | 14,00 |
|         | Обед                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 101     | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами       | 215    | 4,2  | 5,2  | 13,8  | 119  | 13  | 18  | 57  | 0,70  | 0,20 | 6,80  | 0,00  |
| 278     | Тефтели мясные в соусе                                | 100/50 | 13,8 | 16,6 | 15,0  | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,10  | 0,17 | 0,26  | 0,04  |
| 304     | Рис отварной                                          | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                | 35     | 3,6  | 1,7  | 21,0  | 114  | 12  | 36  | 105 | 1,30  | 0,13 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/45  | 5,4  | 1,2  | 36,5  | 179  | 36  | 0   | 0   | 1,88  | 0,23 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                |        | 30,9 | 31,1 | 126,8 | 910  | 104 | 87  | 305 | 4,68  | 0,73 | 11,56 | 0,04  |
|         | Полдник                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |

|          |                                                       |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|----------|-------------------------------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с мясом рисом                 | 100   | 12,1        | 13,3        | 27,1         | 277         | 29         | 21         | 124        | 1,24         | 0,17        | 0,05         | 0,01         |
| 376      | Чай с сахаром                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>12,3</b> | <b>13,4</b> | <b>32,1</b>  | <b>298</b>  | <b>34</b>  | <b>25</b>  | <b>132</b> | <b>2,14</b>  | <b>0,17</b> | <b>0,15</b>  | <b>0,01</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                         |       | <b>66,2</b> | <b>64,7</b> | <b>234,5</b> | <b>1786</b> | <b>441</b> | <b>141</b> | <b>631</b> | <b>8,42</b>  | <b>1,09</b> | <b>12,61</b> | <b>14,05</b> |
|          | <b>Пятница</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14       | Масло сливочное                                       | 10    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 477  | Бифштекс домашний                                     | 90    | 8,1         | 13,4        | 15,9         | 217         | 7          | 10         | 35         | 0,90         | 0,10        | 1,20         | 0,00         |
| 309      | Рожки отварные                                        | 150   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
| 306      | Горошек зелёный консервированный                      | 30    | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 12          | 6          | 6          | 19         | 0,21         | 0,00        | 3,00         | 0,00         |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00         |
| 377      | Чай с лимоном                                         | 200/7 | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,88         | 0,00        | 2,90         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 29    | 2,3         | 0,6         | 16,6         | 81          | 12         | 0          | 0          | 0,58         | 0,09        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>17,5</b> | <b>26,7</b> | <b>78,4</b>  | <b>626</b>  | <b>59</b>  | <b>39</b>  | <b>114</b> | <b>5,77</b>  | <b>0,29</b> | <b>18,10</b> | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Обед</b>                                           |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" со сметаной, зеленью                 | 205   | 1,8         | 5,6         | 8,0          | 89          | 30         | 15         | 37         | 1,00         | 0,15        | 7,30         | 0,01         |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное                             | 100   | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 296         | 17         | 89         | 173        | 2,11         | 0,11        | 1,66         | 0,08         |
| 312      | Пюре картофельное                                     | 180   | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10         |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром       | 70    | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 71          | 30         | 10         | 19         | 0,40         | 0,00        | 18,60        | 0,00         |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                  | 200   | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/46 | 5,4         | 1,2         | 36,5         | 179         | 36         | 0          | 0          | 1,88         | 0,23        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>36,3</b> | <b>33,5</b> | <b>96,9</b>  | <b>834</b>  | <b>168</b> | <b>150</b> | <b>334</b> | <b>6,69</b>  | <b>0,50</b> | <b>42,96</b> | <b>0,19</b>  |
|          | <b>Полдник</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком           | 100   | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,40         | 0,06        | 0,00         | 0,00         |
|          | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"                   | 200   | 2,0         | 1,0         | 22,0         | 100         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>3,6</b>  | <b>1,4</b>  | <b>33,4</b>  | <b>156</b>  | <b>8</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>   | <b>0,40</b>  | <b>0,06</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                         |       | <b>57,4</b> | <b>61,6</b> | <b>208,8</b> | <b>1616</b> | <b>235</b> | <b>189</b> | <b>448</b> | <b>12,86</b> | <b>0,86</b> | <b>61,06</b> | <b>0,19</b>  |
|          | <b>Третья неделя</b>                                  |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | <b>Понедельник</b>                                    |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Сыр плавленый                                         | 17,5  | 1,6         | 3,1         | 1,1          | 38          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 210      | Омлет натуральный                                     | 150   | 13,9        | 14,4        | 3,4          | 199         | 124        | 20         | 245        | 2,59         | 0,06        | 0,73         | 0,11         |
| 306      | Горошек зелёный консервированный                      | 50    | 1,6         | 0,1         | 3,2          | 20          | 10         | 10         | 32         | 0,36         | 0,00        | 5,00         | 0,00         |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 49    | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 143         | 20         | 0          | 0          | 1,00         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>21,7</b> | <b>19,1</b> | <b>52,1</b>  | <b>470</b>  | <b>177</b> | <b>44</b>  | <b>297</b> | <b>7,25</b>  | <b>0,26</b> | <b>16,83</b> | <b>0,11</b>  |
|          | <b>Обед</b>                                           |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                   | 200   | 4,7         | 4,4         | 15,7         | 122         | 23         | 26         | 70         | 1,60         | 0,30        | 4,80         | 0,00         |
| 265      | Плов из говядины                                      | 150   | 8,6         | 8,6         | 25,7         | 214         | 11         | 31         | 73         | 1,20         | 0,70        | 0,10         | 0,00         |
| 71       | Огурцы свежие (доп.гарнир)                            | 60    | 0,5         | 0,0         | 1,5          | 8           | 14         | 8          | 25         | 0,40         | 0,00        | 6,00         | 0,00         |
|          | Кекс для детского питания                             | 28    | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 389      | Сок фруктовый                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/50 | 5,8         | 1,3         | 39,4         | 196         | 38         | 0          | 0          | 1,98         | 0,25        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>21,5</b> | <b>20,6</b> | <b>108,1</b> | <b>705</b>  | <b>91</b>  | <b>69</b>  | <b>176</b> | <b>6,08</b>  | <b>1,25</b> | <b>11,00</b> | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Полдник</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с творогом                    | 100   | 12,0        | 9,3         | 27,9         | 243         | 91         | 19         | 128        | 0,68         | 0,07        | 0,09         | 0,03         |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00         |
| 377      | Чай с лимоном                                         | 200/7 | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 43          | 8          | 5          | 10         | 0,90         | 0,00        | 2,90         | 0,00         |

|          |                                                           |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|----------|-----------------------------------------------------------|------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>12,7</b> | <b>9,8</b>  | <b>49,0</b>  | <b>335</b>  | <b>117</b> | <b>34</b>  | <b>150</b> | <b>3,98</b>  | <b>0,07</b> | <b>13,99</b> | <b>0,03</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                             |                  | <b>55,9</b> | <b>49,5</b> | <b>209,2</b> | <b>1510</b> | <b>385</b> | <b>147</b> | <b>623</b> | <b>17,31</b> | <b>1,58</b> | <b>41,82</b> | <b>0,14</b> |
|          | <b>Вторник</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | <b>Завтрак</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное                                           | <b>10</b>        | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 15       | Сыр порционно                                             | <b>15</b>        | 3,5         | 4,4         | 0,0          | 53          | 150        | 8          | 90         | 0,15         | 0,01        | 0,12         | 0,05        |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                           | <b>150/5</b>     | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 168         | 124        | 27         | 127        | 0,50         | 0,08        | 1,30         | 0,20        |
|          | Йогурт с малиной                                          | <b>100</b>       | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                             | <b>200</b>       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                      | <b>27</b>        | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 80          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>13,3</b> | <b>21,7</b> | <b>53,4</b>  | <b>470</b>  | <b>291</b> | <b>39</b>  | <b>228</b> | <b>2,05</b>  | <b>0,19</b> | <b>1,52</b>  | <b>0,25</b> |
|          | <b>Обед</b>                                               |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 82       | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью | <b>205</b>       | 1,7         | 4,7         | 8,7          | 84          | 37         | 19         | 48         | 1,00         | 0,18        | 9,50         | 0,01        |
| ТТК 94   | Фишболы в сырном соусе                                    | <b>100/50</b>    | 15,6        | 8,1         | 9,3          | 173         | 127        | 11         | 107        | 0,60         | 0,10        | 1,00         | 0,30        |
| 312      | Пюре картофельное                                         | <b>180</b>       | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10        |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                            | <b>200</b>       | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с     | <b>25/27</b>     | 3,8         | 0,8         | 25,1         | 123         | 28         | 0          | 0          | 1,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>25,1</b> | <b>20,0</b> | <b>69,6</b>  | <b>559</b>  | <b>249</b> | <b>71</b>  | <b>263</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,48</b> | <b>15,40</b> | <b>0,41</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 386      | Кисломолочный напиток "Снежок"                            | <b>200</b>       | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 156         | 242        | 30         | 188        | 0,20         | 0,10        | 1,80         | 0,00        |
| 421      | Сдоба обыкновенная                                        | <b>100</b>       | 7,7         | 6,0         | 45,4         | 266         | 13         | 11         | 57         | 0,81         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>13,3</b> | <b>11,0</b> | <b>67,4</b>  | <b>422</b>  | <b>255</b> | <b>41</b>  | <b>245</b> | <b>1,01</b>  | <b>0,20</b> | <b>1,80</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                             |                  | <b>51,7</b> | <b>52,7</b> | <b>190,4</b> | <b>1451</b> | <b>795</b> | <b>151</b> | <b>736</b> | <b>7,56</b>  | <b>0,87</b> | <b>18,72</b> | <b>0,66</b> |
|          | <b>Среда</b>                                              |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | <b>Завтрак</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное                                           | <b>10</b>        | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                 | <b>150/30</b>    | 25,7        | 20,1        | 38,2         | 437         | 306        | 41         | 373        | 1,00         | 0,10        | 0,50         | 0,10        |
| 338      | Фрукты свежие                                             | <b>110</b>       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                             | <b>200</b>       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                      | <b>26</b>        | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>28,4</b> | <b>28,4</b> | <b>68,4</b>  | <b>643</b>  | <b>341</b> | <b>55</b>  | <b>396</b> | <b>4,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>11,60</b> | <b>0,10</b> |
|          | <b>Обед</b>                                               |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                  | <b>25/15/200</b> | 9,5         | 0,8         | 14,0         | 102         | 15         | 24         | 39         | 0,84         | 0,16        | 1,50         | 0,02        |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                       | <b>150</b>       | 9,3         | 9,7         | 14,0         | 182         | 17         | 34         | 70         | 1,80         | 0,30        | 6,20         | 0,00        |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром           | <b>60</b>        | 0,9         | 3,0         | 6,8          | 59          | 26         | 9          | 17         | 0,30         | 0,01        | 16,00        | 0,00        |
|          | Вафли                                                     | <b>18</b>        | 0,8         | 4,5         | 11,9         | 92          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 348      | Компот из кураги                                          | <b>200</b>       | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с     | <b>25/44</b>     | 5,4         | 1,2         | 36,5         | 184         | 36         | 0          | 0          | 1,88         | 0,23        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>27,0</b> | <b>19,2</b> | <b>96,4</b>  | <b>705</b>  | <b>127</b> | <b>88</b>  | <b>155</b> | <b>5,52</b>  | <b>0,70</b> | <b>24,60</b> | <b>0,02</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с курицей капустой                | <b>100</b>       | 11,7        | 7,5         | 24,8         | 213         | 37         | 33         | 76         | 0,96         | 0,08        | 1,20         | 0,03        |
| 338      | Фрукты свежие                                             | <b>106</b>       | 0,4         | 0,4         | 10,4         | 47          | 17         | 10         | 12         | 2,31         | 0,03        | 10,60        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                             | <b>200</b>       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                             |                  | <b>12,3</b> | <b>7,6</b>  | <b>29,8</b>  | <b>234</b>  | <b>42</b>  | <b>37</b>  | <b>84</b>  | <b>1,86</b>  | <b>0,08</b> | <b>1,30</b>  | <b>0,03</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                             |                  | <b>67,7</b> | <b>55,2</b> | <b>194,6</b> | <b>1582</b> | <b>510</b> | <b>180</b> | <b>635</b> | <b>12,18</b> | <b>0,98</b> | <b>37,50</b> | <b>0,15</b> |
|          | <b>Четверг</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | <b>Завтрак</b>                                            |                  |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 10/2004  | Бутерброд горячий с сыром                                 | <b>50</b>        | 8,5         | 12,7        | 11,5         | 195         | 309        | 17         | 181        | 0,40         | 0,15        | 0,00         | 0,00        |
| 182      | Каша молочная пшённая с маслом                            | <b>150/5</b>     | 4,9         | 6,6         | 21,5         | 164         | 117        | 29         | 128        | 0,60         | 0,04        | 1,62         | 0,02        |



|         |                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|---------|--------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
|         | Кисломолочный продукт "Биолакт"                        | 100    | 2,8  | 3,2  | 8,0   | 75   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 382     | Какао с молоком                                        | 200    | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109 | 0,80  | 0,00 | 1,30  | 0,00  |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                   | 20     | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,40  | 0,06 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 21,4 | 25,9 | 73,2  | 614  | 558 | 73  | 418 | 2,20  | 0,25 | 2,92  | 0,02  |
|         | Обед                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 103     | Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками, | 20/200 | 6,5  | 4,9  | 16,9  | 137  | 15  | 21  | 174 | 1,00  | 0,20 | 6,90  | 0,00  |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе           | 100    | 16,3 | 7,8  | 3,0   | 156  | 141 | 62  | 191 | 1,00  | 0,01 | 0,20  | 3,30  |
| 304     | Рис отварной                                           | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 338     | Фрукты свежие                                          | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00  |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный              | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с  | 25/56  | 6,3  | 1,4  | 42,8  | 210  | 40  | 0   | 0   | 2,08  | 0,26 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 33,2 | 20,8 | 130,0 | 849  | 218 | 105 | 445 | 6,98  | 0,47 | 25,70 | 3,30  |
|         | Полдник                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| ТТК 376 | Пирожок печёный сдобный с мясом рисом                  | 100    | 12,1 | 13,3 | 27,1  | 277  | 29  | 21  | 124 | 1,24  | 0,17 | 0,05  | 0,01  |
| 376     | Чай с сахаром                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 12,3 | 13,4 | 32,1  | 298  | 34  | 25  | 132 | 2,14  | 0,17 | 0,15  | 0,01  |
|         | Итого:                                                 |        | 66,9 | 60,1 | 235,3 | 1761 | 810 | 203 | 995 | 11,32 | 0,89 | 28,77 | 3,33  |
|         | Пятница                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 14      | Масло шоколадное                                       | 10     | 0,1  | 6,2  | 2,2   | 65   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 499 | Котлета куриная                                        | 90     | 14,6 | 7,9  | 5,2   | 156  | 8   | 20  | 91  | 0,90  | 0,10 | 0,50  | 0,00  |
| 309     | Рожки отварные                                         | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
| 71      | Помидоры свежие (доп.гарнир)                           | 60     | 0,7  | 0,1  | 2,4   | 14   | 8   | 12  | 16  | 0,60  | 0,04 | 15,00 | 0,00  |
| 338     | Фрукты свежие                                          | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00  |
| 377     | Чай с лимоном                                          | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,90  | 0,00 | 2,90  | 0,00  |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                   | 39     | 3,2  | 0,8  | 22,9  | 112  | 16  | 0   | 0   | 0,80  | 0,13 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 24,7 | 20,4 | 81,7  | 617  | 64  | 55  | 164 | 6,40  | 0,37 | 29,40 | 0,00  |
|         | Обед                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                  | 205    | 5,5  | 5,1  | 5,6   | 91   | 17  | 26  | 56  | 0,90  | 0,13 | 4,20  | 0,01  |
| 284     | Запеканка картофельная с мясом                         | 150    | 11,0 | 9,2  | 15,8  | 189  | 14  | 33  | 107 | 1,40  | 0,10 | 3,20  | 0,00  |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром        | 70     | 1,1  | 3,6  | 8,5   | 71   | 30  | 10  | 19  | 0,40  | 0,00 | 18,60 | 0,00  |
|         | Печенье                                                | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00  |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с  | 25/44  | 5,3  | 1,2  | 36,0  | 176  | 36  | 0   | 0   | 1,86  | 0,23 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 24,6 | 22,0 | 91,5  | 662  | 108 | 77  | 191 | 4,76  | 0,46 | 30,50 | 0,01  |
|         | Полдник                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| ТТК 376 | Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком            | 100    | 5,6  | 7,2  | 27,9  | 199  | 29  | 16  | 64  | 0,76  | 0,09 | 1,33  | 0,01  |
|         | Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и     | 200    | 2,0  | 6,4  | 19,0  | 140  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 7,6  | 13,6 | 46,9  | 339  | 29  | 16  | 64  | 0,76  | 0,09 | 1,33  | 0,01  |
|         | Итого:                                                 |        | 56,9 | 56,0 | 220,0 | 1618 | 201 | 148 | 419 | 11,92 | 0,92 | 61,23 | 0,02  |
|         | Четвертая неделя                                       |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Понедельник                                            |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|         | Завтрак                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 204     | Макароны с сыром                                       | 180    | 10,2 | 13,5 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80  | 0,06 | 0,00  | 0,00  |
|         | Творог с фруктовым наполнителем для детского питания   | 100    | 7,6  | 4,2  | 11,1  | 113  | 85  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                     | 200    | 2,6  | 1,8  | 16,6  | 93   | 84  | 10  | 63  | 0,10  | 0,03 | 0,90  | 14,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                   | 33     | 2,6  | 0,7  | 18,9  | 94   | 13  | 0   | 0   | 0,70  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|         | Всего:                                                 |        | 23,0 | 20,2 | 75,6  | 578  | 303 | 29  | 194 | 1,60  | 0,18 | 0,90  | 14,00 |
|         | Обед                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |

|          |                                                       |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|----------|-------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
| ТТК 370  | Суп сырный с гренками, зеленью                        | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 82  | 1,00  | 0,34 | 9,40  | 0,02  |
| 260      | Гуляш из говядины                                     | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,01  |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |
| 342      | Компот из яблок                                       | 200    | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/44  | 5,3  | 1,2  | 36,0  | 176  | 36  | 0   | 0   | 1,86  | 0,23 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 28,4 | 24,0 | 110,6 | 771  | 177 | 170 | 310 | 9,46  | 0,83 | 14,00 | 0,03  |
|          | <b>Полдник</b>                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| ТТК 376  | Пирожок печёный сдобный с джемом                      | 100    | 4,8  | 5,2  | 51,3  | 272  | 31  | 12  | 52  | 0,64  | 0,05 | 0,29  | 0,01  |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00  |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                  | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 5,4  | 5,7  | 79,1  | 390  | 58  | 25  | 70  | 3,14  | 0,06 | 26,29 | 0,01  |
|          | <b>Итого:</b>                                         |        | 56,8 | 49,8 | 265,3 | 1739 | 538 | 224 | 574 | 14,20 | 1,07 | 41,19 | 14,04 |
|          | <b>Вторник</b>                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 14       | Масло шоколадное                                      | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ТТК 12   | Жаркое из индейки                                     | 150    | 7,2  | 12,1 | 14,0  | 194  | 19  | 28  | 65  | 1,60  | 0,02 | 6,20  | 0,00  |
| 306      | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                | 20     | 2,0  | 1,0  | 12,0  | 65   | 7   | 21  | 60  | 0,70  | 0,08 | 0,00  | 0,00  |
|          | Пюре фруктовое                                        | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 377      | Чай с лимоном                                         | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,90  | 0,00 | 2,90  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 41     | 3,1  | 0,8  | 22,6  | 110  | 16  | 0   | 0   | 0,79  | 0,13 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 12,8 | 23,3 | 76,0  | 565  | 50  | 54  | 135 | 3,99  | 0,23 | 9,10  | 0,00  |
|          | <b>Обед</b>                                           |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью              | 205    | 1,5  | 5,4  | 7,7   | 85   | 29  | 16  | 38  | 0,90  | 0,20 | 15,00 | 0,03  |
| 271      | Биточки домашние                                      | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00  |
| 309      | Вермишель отварная                                    | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
| 71       | Огурцы свежие (доп.гарнир)                            | 60     | 0,5  | 0,0  | 1,5   | 8    | 14  | 8   | 25  | 0,40  | 0,00 | 6,00  | 0,00  |
|          | Кекс для детского питания                             | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 389      | Сок фруктовый                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/22  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 26,9 | 28,7 | 98,1  | 757  | 92  | 46  | 159 | 5,50  | 0,80 | 21,10 | 0,03  |
|          | <b>Полдник</b>                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| ТТК 27   | Хачапури                                              | 100    | 12,8 | 15,0 | 27,8  | 298  | 289 | 25  | 204 | 0,70  | 0,07 | 0,06  | 0,03  |
| 388      | Напиток из шиповника                                  | 200    | 0,7  | 0,3  | 24,6  | 104  | 10  | 3   | 3   | 0,70  | 0,10 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 13,5 | 15,3 | 52,4  | 402  | 299 | 28  | 207 | 1,40  | 0,17 | 0,16  | 0,03  |
|          | <b>Итого:</b>                                         |        | 53,2 | 67,3 | 226,5 | 1724 | 441 | 128 | 501 | 10,89 | 1,20 | 30,36 | 0,06  |
|          | <b>Среда</b>                                          |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | <b>Завтрак</b>                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 14       | Масло сливочное                                       | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком             | 150/30 | 25,7 | 20,1 | 38,2  | 437  | 306 | 41  | 373 | 1,00  | 0,10 | 0,50  | 0,10  |
| 338      | Фрукты свежие                                         | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40  | 0,00 | 11,00 | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 26     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>                                         |        | 28,4 | 28,4 | 68,4  | 643  | 341 | 55  | 396 | 4,80  | 0,20 | 11,60 | 0,10  |
|          | <b>Обед</b>                                           |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                 | 200    | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01  |
| 234      | Котлета рыбная                                        | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40  |
| 312      | Пюре картофельное                                     | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10  |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром       | 70     | 1,1  | 3,6  | 8,5   | 71   | 30  | 10  | 19  | 0,40  | 0,00 | 18,60 | 0,00  |
|          | Печенье                                               | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |



|           |                                                       |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|-----------|-------------------------------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| ТТК 89    | Компот из апельсинов                                  | 200   | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/42 | 5,1         | 1,1         | 34,3         | 168         | 34         | 0          | 0          | 1,80         | 0,22        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>28,1</b> | <b>27,7</b> | <b>113,2</b> | <b>825</b>  | <b>186</b> | <b>105</b> | <b>339</b> | <b>5,32</b>  | <b>0,85</b> | <b>39,18</b> | <b>4,51</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 376   | Пирожок печёный сдобный с курицей капустой            | 100   | 11,7        | 7,5         | 24,8         | 213         | 37         | 33         | 76         | 0,96         | 0,08        | 1,20         | 0,03        |
| 338       | Фрукты свежие                                         | 106   | 0,4         | 0,4         | 10,4         | 47          | 17         | 10         | 12         | 2,30         | 0,00        | 10,60        | 0,00        |
| 376       | Чай с сахаром                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>12,3</b> | <b>8,0</b>  | <b>40,2</b>  | <b>281</b>  | <b>59</b>  | <b>47</b>  | <b>96</b>  | <b>4,16</b>  | <b>0,08</b> | <b>11,90</b> | <b>0,03</b> |
|           | <b>Итого:</b>                                         |       | <b>68,8</b> | <b>64,1</b> | <b>221,8</b> | <b>1749</b> | <b>586</b> | <b>207</b> | <b>831</b> | <b>14,28</b> | <b>1,13</b> | <b>62,68</b> | <b>4,64</b> |
|           | <b>Четверг</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14        | Масло сливочное                                       | 10    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 15        | Сыр порционнo                                         | 15    | 3,5         | 4,4         | 0,0          | 53          | 150        | 8          | 90         | 0,15         | 0,01        | 0,12         | 0,05        |
| ТТК 147   | Каша молочная рисовая с маслом                        | 150/5 | 4,0         | 6,1         | 22,8         | 163         | 113        | 23         | 113        | 0,30         | 0,04        | 1,20         | 0,20        |
|           | Йогурт с персиком                                     | 100   | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376       | Чай с сахаром                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 30    | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 85          | 12         | 0          | 0          | 0,60         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>13,0</b> | <b>21,3</b> | <b>56,6</b>  | <b>470</b>  | <b>282</b> | <b>35</b>  | <b>214</b> | <b>1,95</b>  | <b>0,15</b> | <b>1,42</b>  | <b>0,25</b> |
|           | <b>Обед</b>                                           |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 83    | Суп Министроне                                        | 200   | 2,4         | 4,2         | 10,8         | 90          | 114        | 126        | 342        | 0,58         | 0,27        | 28,00        | 0,30        |
| ТТК 242   | Филе куриное панированное                             | 100   | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 296         | 17         | 89         | 173        | 2,11         | 0,11        | 1,66         | 0,08        |
| 309       | Рожки отварные                                        | 150   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
| 71        | Помидоры свежие (доп.гарнир)                          | 60    | 0,7         | 0,1         | 2,4          | 14          | 8          | 12         | 16         | 0,60         | 0,04        | 15,00        | 0,00        |
| 338       | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| 348       | Компот из кураги                                      | 200   | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/20 | 3,8         | 0,8         | 25,1         | 123         | 28         | 0          | 0          | 1,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>37,8</b> | <b>27,1</b> | <b>102,6</b> | <b>836</b>  | <b>224</b> | <b>266</b> | <b>607</b> | <b>8,69</b>  | <b>0,72</b> | <b>56,56</b> | <b>0,38</b> |
|           | <b>Полдник</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 357/1 | Маковый рулетик посыпной                              | 100   | 8,6         | 10,8        | 42,,3        | 301         | 38         | 12         | 63         | 0,70         | 0,10        | 0,10         | 0,00        |
| 338       | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| 388       | Напиток из шиповника                                  | 200   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104         | 10         | 3          | 3          | 0,70         | 0,00        | 20,00        | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>9,7</b>  | <b>11,5</b> | <b>35,4</b>  | <b>454</b>  | <b>66</b>  | <b>25</b>  | <b>78</b>  | <b>3,80</b>  | <b>0,10</b> | <b>31,10</b> | <b>0,00</b> |
|           | <b>Итого:</b>                                         |       | <b>60,5</b> | <b>59,9</b> | <b>194,6</b> | <b>1760</b> | <b>572</b> | <b>326</b> | <b>899</b> | <b>14,44</b> | <b>0,97</b> | <b>89,08</b> | <b>0,63</b> |
|           | <b>Пятница</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|           | <b>Завтрак</b>                                        |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 500   | Шницель "Нежный"                                      | 90    | 15,0        | 12,2        | 11,9         | 219         | 9          | 29         | 72         | 1,20         | 0,20        | 0,30         | 0,01        |
| 312       | Пюре картофельное                                     | 180   | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10        |
| 338       | Фрукты свежие                                         | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40         | 0,00        | 11,00        | 0,00        |
| ТТК 243   | Кисель плодово-ягодный витаминизированный             | 200   | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00        |
|           | Батон, витаминный с микронутриентами                  | 41    | 3,2         | 0,8         | 22,9         | 112         | 16         | 0          | 0          | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>22,4</b> | <b>19,7</b> | <b>88,1</b>  | <b>622</b>  | <b>92</b>  | <b>72</b>  | <b>189</b> | <b>5,60</b>  | <b>0,33</b> | <b>19,30</b> | <b>0,11</b> |
|           | <b>Обед</b>                                           |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 96        | Рассольник Ленинградский с зеленью                    | 200   | 1,7         | 4,1         | 13,8         | 99          | 14         | 19         | 58         | 0,80         | 0,20        | 6,20         | 0,01        |
| 285       | Макаронник с мясом                                    | 150   | 15,9        | 13,1        | 29,5         | 300         | 17         | 17         | 98         | 1,50         | 0,10        | 0,30         | 0,01        |
| 306       | Горошек зелёный консервированный                      | 60    | 1,9         | 0,1         | 3,9          | 25          | 12         | 12         | 38         | 0,40         | 0,00        | 6,00         | 0,00        |
|           | Вафли                                                 | 18    | 0,8         | 4,5         | 11,9         | 92          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 389       | Сок фруктовый                                         | 200   | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|           | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с | 25/50 | 5,8         | 1,3         | 39,4         | 193         | 38         | 0          | 0          | 1,98         | 0,25        | 0,00         | 0,00        |
|           | <b>Всего:</b>                                         |       | <b>26,3</b> | <b>23,2</b> | <b>108,6</b> | <b>750</b>  | <b>86</b>  | <b>52</b>  | <b>202</b> | <b>5,58</b>  | <b>0,55</b> | <b>12,60</b> | <b>0,02</b> |

|         |                                             |            |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|---------|---------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|         | <b>Полдник</b>                              |            |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 376 | Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком | <b>100</b> | 5,6         | 7,2         | 27,9         | 199         | 29         | 16         | 64         | 0,76         | 0,09        | 1,33         | 0,01        |
|         | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"         | <b>200</b> | 2,0         | 1,0         | 22,0         | 100         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                               |            | <b>7,6</b>  | <b>8,2</b>  | <b>49,9</b>  | <b>299</b>  | <b>29</b>  | <b>16</b>  | <b>64</b>  | <b>0,76</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,33</b>  | <b>0,01</b> |
|         | <b>Итого:</b>                               |            | <b>56,3</b> | <b>51,1</b> | <b>246,6</b> | <b>1671</b> | <b>207</b> | <b>140</b> | <b>455</b> | <b>11,94</b> | <b>0,97</b> | <b>33,23</b> | <b>0,14</b> |
|         |                                             |            |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|         | Итого по меню:                              |            | 1190,4      | 1158,0      | 4546,2       | 33735       | 9614       | 3598       | 12611      | 257,1        | 21,7        | 868,8        | 43,8        |
|         | среднее за день                             |            | 59,5        | 57,9        | 227,3        | 1687        | 481        | 180        | 631        | 12,85        | 1,09        | 43,44        | 2,19        |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова